


Принято:
На Педагогическом совете
Протокол № 3
От «10» 12 2020г.
Согласовано:
На общем родительском собрании
Протокол № 7
От «7» 12 2020г.

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
детский сад «Березка»

Н.А. Заволожина
«10» 12 2020 г.
№ 68

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме функционирования ДОУ,
о режиме дня воспитанников
муниципального казенного дошкольного образовательного
учреждения детский сад «Берёзка»

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требований санитарных норм СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Берёзка».

1.2. Режим пребывания детей в ДОО определяет порядок и время выполнения следующих режимных моментов: прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика; подготовка к завтраку, завтрак; подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД); НОД; подготовка к прогулке, прогулка; возвращение с прогулки; подготовка к обеду, обед; подготовка ко сну, дневной сон; подъем, воздушные и водные процедуры; подготовка к полднику, полдник; игры, труд; подготовка к прогулке, прогулка; подготовка к ужину, ужин; уход детей домой.

1.3. Режим дня утверждается на каждую возрастную группу на учебный период и на летний оздоровительный период приказом руководителя ДОО.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 12-часовым пребыванием с 08.00 часов до 20.00 часов и 10,5- часовым пребыванием в филиалах с 08.00 часов до 18.30 часов.

2.2. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. Организация образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОО.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности на каждый учебный год. Расписание непосредственной образовательной деятельности принимается на заседании педагогического совета ДОО и утверждается приказом заведующего.

3.3. Учебный период в ДОО продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Организация непосредственной образовательной деятельности. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: для детей от 2 до 3-х лет 8-10 мин; для детей от 3 до 4-х лет –

не более 15 минут; для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут; для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй группе раннего возраста – 20 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25 минут старшая группа, 30 минут подготовительная группа.

4. Проведение прогулок

4.1. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки может быть уменьшена: при температуре воздуха ниже 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

4.3. Проведение прогулок осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями.

5. Организация дневного сна

5.1. Организация дневного сна однократная. Продолжительность суточного сна для детей в возрасте от 1,5 до 3,0 лет составляет не менее 3,0 часов, для детей 4-7 лет – 2,5 часа.

5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования для детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6. Организация самостоятельной деятельности детей

6.1. На самостоятельную деятельность детей в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

7. Организация питания

7.1. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В

учреждении установлено четырехразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).

7.2. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным заведующим учреждением.

7.3. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон, на который отводится 2 – 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне/группе обязательно.

8. Организация работы в летний оздоровительный период

8.1. Организация работы в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) регламентируется планом работы на ЛОП и режимом дня. Утверждаемым приказом руководителя ДОУ.

8.2. В ЛОП увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

9. Адаптационный период пребывания детей

9.1. Адаптационный режим воспитатели используют для детей младшего дошкольного возраста и для вновь поступающих детей. Для каждого ребенка сроки адаптации индивидуальны, в зависимости от степени его адаптации.

9.2. Рекомендуется постепенное увеличение времени пребывания воспитанника в ДОУ по следующей схеме: 1-3 день (питание завтрак) – 1-3 часа; 3-6 день (до 15 дней) (питание завтрак, обед) – пребывание в группе в течение 1 половины дня; 6-10 день (до 20-го дня) - пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника); 10-20 день - пребывание в группе полный день.