

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Березка»

Мастер- класс для воспитателей
«Массажные перчатки».

Подготовила:
воспитатель
Корнева М. В.

с. Крутиха
2021г.

Цель заключается в том, чтобы повысить у детей интерес к физкультурным занятиям, сформировать потребность к самостоятельным действиям, а также привлечь внимание родителей к проблеме сохранения здоровья детей.

Тысячи лет назад тибетские врачеватели установили, что на ладони рук выходят своеобразные точки почти всех органов. Врачами древности разработаны приемы массажа, которые полезны не только больному, но и здоровому человеку. И если взрослый человек сам понимает, что массаж необходим для здоровья, то ребенок может этому научиться благодаря взрослому.

Сегодня мы с вами изготовим массажные перчатки!

«Массажные перчатки» помогают оказывать позитивное влияние на рост и развитие детского организма, снимают усталость, улучшают кровообращение, успокаивают нервную систему.

Массаж проводится для повышения общего тонуса организма, для укрепления иммунитета и улучшения эмоционального состояния ребёнка. Дети могут делать массаж всех частей тела себе и друг другу. Перчатки можно использовать как дидактический материал.

Вы можете спросить «Какого цвета пуговка», «Найди все пуговки красного или любого другого цвета». Покажите ребенку пуговку, предположим, желтого цвета, и попросите его вспомнить «Что бывает желтого цвета, пока я делаю тебе массаж спинки».

Для изготовления перчатки потребуется:

- простая перчатка,
- несколько разных пуговиц, бусинок,
- иголка с ниткой и фантазия.

Пришиваем пуговицы и бусинки к перчатке в хаотичном порядке! Давайте пришьем (сам. работа).

Давайте испробуем наш массажор! Надеваем на руку! Можно массажировать руки, ножки, стопы, спинки друг другу, животик. Разнообразные поглаживания, пощипывание очень нравятся детям.

Предлагаю вашему вниманию игру-массаж "Был у зайки огород"

Был у зайки огород (поглаживание вдоль спины)

Ровненькие грядки (поперек спины).

Он зимой играл в снежки (постучать кулаками по спине снизу вверх)

Ну а летом в прятки (пальцы по спине побежали снизу вверх и "спрятались" подмышки)

А весной в огород заячка с радостью идет (пальцы по спине "идут")

Он сначала все вскопает, все вскопает, все вскопает (пощипывания)

А потом все заровняет, заровняет, заровняет (поглаживания, как будто ямки заравниваешь)

Семена просеет ловко (легкие быстрые постукивания всеми пальцами поочередно)

И пойдет сажать морковку (пальцы "пошли")

Закопает, заровняет (опять поглаживания)

А потом у зайки вновь вырастет его морковь (пальцами пробежать и на макушке пальцы изображают ботву от морковки).