

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

детский сад «Берёзка»

Заволожина Н.А.

« 27 » августа 2024г.



**Режим дня воспитанников  
МКДОУ детский сад «Берёзка»  
в холодный период времени  
2024 – 2025 учебный год**

## ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	<b>08.00 -08.45</b>
Утренняя гимнастика.	<b>08.45-08.50</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>08.50-09.20</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>09.20-09.45</b>
Занятия	<b>09.45-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.20-11.30</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11.30-11.50</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.50-12.20</b>
Подготовка к дневному сну. Сон	<b>12.20-15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15.00-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>
Самостоятельная и организованная детская деятельность	<b>15.50-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	<b>16.30-18.00</b>

## ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	<b>08.00 -08.45</b>
Утренняя гимнастика.	<b>08.45-08.50</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>08.50-09.20</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>09.20-09.40</b>
Занятия	<b>09.40-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.20-11.30</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11.30-11.50</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.50-12.20</b>
Подготовка к дневному сну. Сон	<b>12.20 -15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15.00-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>
Самостоятельная и организованная детская деятельность	<b>15.50-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	<b>16.30-18.00</b>

## СРЕДНЯЯ ГРУППА

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	<b>08.00 -08.45</b>
Утренняя гимнастика.	<b>08.45-08.50</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>08.50-9.10</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>09.10-09.30</b>
Занятия	<b>09.30-09.50</b> <b>11.10-11.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	<b>09.50-11.10</b>
Самостоятельная деятельность	<b>11.30-12.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.10-12.30</b>
Подготовка к дневному сну. Сон	<b>12.30 -15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15.00-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>
Самостоятельная и организованная детская деятельность	<b>15.50-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	<b>16.30-18.00</b>

## СТАРШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	<b>08.00-08.35</b>
Утренняя гимнастика.	<b>08.35-08.45</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>08.45-09.00</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>09.00-09.10</b>
Занятия	<b>09.10-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>11.10-12.10</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>12.10-12.25</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.25-12.50</b>
Подготовка к дневному сну. Сон	<b>12.50-15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15.00 -15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30 -15.50</b>
Самостоятельная и организованная детская деятельность	<b>15.50-16.30</b>
Занятия (понедельник, среда)	<b>16.00-16.25</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	<b>16.30-18.00</b>

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	<b>08.00 -08.35</b>
Утренняя гимнастика.	<b>08.35-08.45</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>08.45-09.00</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>09.00-09.10</b>
Занятия	<b>09.10-11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>11.00 – 12.00</b>
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	<b>12.00-12.25</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.25-12.50</b>
Подготовка к дневному сну. Сон	<b>12.50-15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15.00- 15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>
Самостоятельная и организованная детская деятельность	<b>15.50-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	<b>16.30-18.00</b>

## РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

Режим работы ДОУ 9-ти часовой с 8.30 до 17.30

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	<b>08.30 -09.00</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>09.00-09.15</b>
Игры, подготовка к занятиям	<b>09.15-09.30</b>
Занятия	<b>09.30-11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>11.00-12.00</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30-12.50</b>
Подготовка к дневному сну. Сон	<b>12.50 -15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15.00 -15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30 -15.50</b>
Самостоятельная и организованная детская деятельность	<b>15.50-16.00</b>
Занятия (старшая и подготовительная группа)	<b>16.00-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	<b>16.30 -17.30</b>