

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
детский сад «Берёзка»

Заволожина Н.А.

« 08 » 2025г.



Расписание занятий воспитанников

МБДОУ детский сад «Берёзка»

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка:

Расписание занятий МБДОУ детский сад «Берёзка», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования в соответствии с ФОП ДОУ в группах общеразвивающей направленности разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- ФГОС ДО (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155).
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 г. Москва)
- СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. N 16 г. Москва)
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2)

Продолжительность занятий:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки (включая занятия по дополнительному образованию):

первая младшая группа – не более 10 занятий;
вторая младшая группа – не более 11 занятий;
средняя группа – не более 12 занятий;
старшая группа – не более 15 занятий;
подготовительная группа – не более 17 занятий.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет *не более 25 - 30 минут в день*.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Первая младшая группа (10 мин)		
Понедельник	9.45 - 9.55 10.10 – 10.20	Физическая культура Ознакомление с природой/ознакомление с окружающим миром
Вторник	9.45 - 9.55 10.10 – 10.20	Музыка Формирование элементарных математических представлений
Среда	9.45 - 9.55 10.10 – 10.20	Физическая культура Развитие речи
Четверг	9.45 - 9.55 10.10 – 10.20	Музыка Лепка
Пятница	9.45 - 9.55 10.10 – 10.20	Развитие речи Рисование

Вторая младшая группа (15 мин)		
Понедельник	9.40 - 9.55 10.05 – 10.20	Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой Физическая культура
Вторник	9.40 - 9.55 10.05 – 10.20	Рисование Музыка
Среда	9.40 - 9.55 10.05 – 10.20	Развитие речи Физическая культура
Четверг	9.40 - 9.55 10.05 – 10.20	Лепка / Аппликация Музыка
Пятница	9.40 - 9.55 10.05 – 10.20	Формирование элементарных математических представлений Физическая культура (на улице)

Средняя группа (20 мин)		
Понедельник	9.30 – 9.50 11.10 – 11.30	Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой Физическая культура
Вторник	9.30 – 9.50 11.10 – 11.30	Лепка / Аппликация Музыка
Среда	9.30 – 9.50	Формирование элементарных математических

	11.10 – 11.30	представлений Физическая культура
Четверг	9.30 – 9.50 11.10 – 11.30	Развитие речи Музыка
Пятница	9.30 – 9.50 11.10 – 11.30	Рисование Физическая культура (на улице)
Старшая группа (25 мин)		
Понедельник	9.10 - 9.35 9.45 – 10.10 16.00 – 16.25	Физическая культура Развитие речи Рисование
Вторник	9.10 - 9.35 9.45 – 10.10	Музыка Формирование элементарных математических представлений
Среда	9.10 - 9.35 9.45 – 10.10 16.00 – 16.25	Физическая культура Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой Лепка / Аппликация
Четверг	9.10 - 9.35 9.45 – 10.10	Музыка Развитие речи
Пятница	9.10 - 9.35 9.45 – 10.10	Рисование Физическая культура (на улице)
Подготовительная группа (30 мин)		
Понедельник	9.10 - 9.40 10.30 – 11.00	Рисование Физическая культура
Вторник	9.10 - 9.40 9.50 – 10.20 10.30 – 11.00	Формирование элементарных математических представлений Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой Музыка
Среда	9.10 - 9.40 10.30 – 11.00	Развитие речи Физическая культура
Четверг	9.10 - 9.40 9.50 – 10.20 10.30 – 11.00	Формирование элементарных математических представлений Лепка / Аппликация Музыка
Пятница	9.10 - 9.40 9.50 – 10.20	Развитие речи Рисование Физическая культура (на улице)