

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
детский сад «Берёзка»
Заволожина Н.А.

« 29 » 08 2025г.

**Режим дня воспитанников
МБДОУ детский сад «Берёзка»
в холодный период времени
2025 – 2026 учебный год**

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	08.00 -08.45
Утренняя гимнастика.	08.45-08.50
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.50-09.20
Игры, подготовка к занятиям	09.20-09.45
Занятия	09.45-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну. Сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	08.00 -08.45
Утренняя гимнастика.	08.45-08.50
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.50-09.20
Игры, подготовка к занятиям	09.20-09.40
Занятия	09.40-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну. Сон	12.20 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	08.00 -08.45
Утренняя гимнастика.	08.45-08.50
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.50-9.10
Игры, подготовка к занятиям	09.10-09.30
Занятия	09.30-09.50 11.10-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	09.50-11.10
Самостоятельная деятельность	11.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну. Сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00

СТАРШАЯ ГРУППА

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	08.00-08.35
Утренняя гимнастика.	08.35-08.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.45-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.10
Занятия	09.10-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка к дневному сну. Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Занятия (понедельник, среда)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	08.00 -08.35
Утренняя гимнастика.	08.35-08.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.45-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.10
Занятия	09.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка к дневному сну. Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

Режим работы ДООУ 9-ти часовой с 8.30 до 17.30

Режимные моменты	время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	08.30 -09.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	09.00-09.15
Игры, подготовка к занятиям	09.15-09.30
Занятия	09.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну. Сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.00
Занятия (старшая и подготовительная группа)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30 -17.30